

SEMAINE INTENSIVE AVEC LUKE JORDAN

6 Matinées Mysore & Chant Védique

du Dimanche 5 Juillet au Vendredi 10 Juillet 2026

Je suis ravie d'accueillir il maestro LUKE JORDAN à MONTREUIL / PARIS pour la quatrieme fois et pour la premiere fois à la hOMe Shala !



Luke est un enseignant certifié dans la tradition de l'Ashtanga Yoga. Sa présence genereuse, son energie de feu et son humour donnent à la pratique une dimension vivante, accessible et profondément humaine.

Il proposera des séances de style Mysore, ancrées dans la tradition du chant védique, invitant à une écoute intérieure subtile et à une pleine présence.

Engagé dans l'étude et le partage de la Communication Non Violente (CNV), Luke place la qualité de la relation au cœur de son enseignement. Il cultive un espace d'accueil et de confiance, permettant à chacun d'explorer la pratique à son propre rythme, avec clarté, respect et bienveillance.

PROGRAMME

6h45 Mysore 1er Shift
2ème Shift et 3ème selon inscriptions
10h45 (approx.) Chant Védique
Tous les horaires sont sujets à léger changement !

Stage ouvert à tous niveaux Ashtanga sauf grands débutants !

TARIF

200€ la SEMAINE COMPLÈTE

INSCRIPTION

silviadirienzo@yoga@gmail.com